

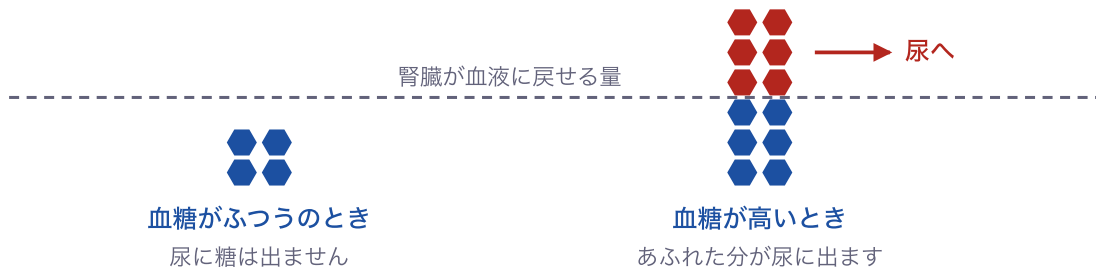
糖尿病の症状は、血糖がかなり高くなってから現れます。
症状が出ているときは、それだけ血糖が高いというサインです。

Q どんな症状が出ますか

原因によって、2つに分かれます。

原因	症状
血糖が高いこと	のどが渇く、水をよく飲む、尿が増える
細胞がブドウ糖を使えないこと	体がだるい、空腹感、体重が減る

Q なぜのどが渇いて尿が増えるのですか



腎臓は血液をこして、体に必要なものを血液に戻しています。ブドウ糖も本来はすべて戻されます。

血糖が高くなると戻しきれなくなり、あふれた分が尿に出ます。これが**尿糖**です。

ブドウ糖は水を引き寄せるため尿の量が増え、体から水が失われてのどが渇きます。

Q だるさや体重が減るのはなぜですか

インスリンの働きが落ちると、**血液にブドウ糖があっても細胞が取り込めません**。

細胞から見れば、食べていないのと変わらない状態です。

そのため空腹感やだるさが出て、体重が減っていきます。

Q 体重が減ったのは良いことですか

食事や運動も変えていないのに体重が減ったときは、良くなったサインではありません。

インスリンを出す力が落ちてきている可能性があります。

そのままにすると血糖はさらに上がるため、早めにお伝えください。

Q 尿に糖が出たら糖尿病ですか

尿糖だけでは決まりません。

血糖が正常でも尿に糖が出る体質の方がいます。

逆に、血糖が高くても尿糖が出ないこともあります。

診断も治療の判断も、血液検査で行います。